

Fysieke bijeenkomsten georganiseerd door PostCovid NL

Eén cyclus zal bestaan uit **drie** door PostCovidNL georganiseerde bijeenkomsten. De locatie wordt geregeld en betaald door PostCovidNL. De data worden vooraf afgestemd met jou. De bijeenkomsten vinden **1x per 2 weken** plaats, gedurende **maximaal 2 uur** met een lange pauze (of twee kortere) tussentijds.

We kiezen voor een groepsindeling van **8 deelnemers** waarbij het kan gebeuren dat mensen toch niet kunnen komen.

Na een uitgebreide kennismaking tijdens de eerste bijeenkomst, is het aan de groep en de gespreksbegeleider hoe de andere 2 bijeenkomsten in te richten. Dit kan bijvoorbeeld het bespreken van een bepaald thema zijn, maar het kan ook vrijgelaten worden en per keer bekeken worden.

We willen jullie als gespreksbegeleider vragen de groep ook voor te bereiden om na de **drie geplande bijeenkomsten** zelfstandig als groep door te gaan voor wie daar behoefte aan heeft. Dit kan fysiek zijn. In dat geval is de bedoeling dat de groep zelf een locatie regelt, zoals een bibliotheek/buurthuis of misschien wel een wandelgroep. Maar het kan natuurlijk eventueel ook online zoals via WhatsApp. We merken dat dit ook vaak gebeurt.

Locatie, data en kosten

Eerst wordt door een van de collega's van PostCovid NL met jullie als gespreksbegeleider afgestemd welke data jou passen. Vervolgens worden deze data en de locatie op de website geplaatst en opengezet voor aanmelding, dan wel worden mensen van de wachtlijst uitgenodigd.

Als je het fijn vindt om papier/karton/stiften te gebruiken, bijvoorbeeld om de namen op te laten schrijven dan kan dat natuurlijk. Je kunt dit desgewenst aanschaffen en de kosten declareren via bijgevoegd declaratieformulier. Deze mag je mailen aan crediteuren@longfonds.nl (bonnen graag bijvoegen). Je mag hierop mijn naam (Lara Laurens) invullen en bij organisatie PostCovid NL invullen. Sommige locaties beschikken over een flip-over.

Ook de door jou gemaakte reiskosten kun je via hetzelfde formulier declareren, graag de eventuele OV-print bijvoegen.

Op de meeste locaties is koffie/thee aanwezig. Zo niet dan kunnen we je vragen dit aan te schaffen. Je kunt deze kosten uiteraard ook declareren (met eventueel koekje erbij). Koffie/thee/lekkers tot maximaal 10 euro.

Deelnemers

Je ontvangt van een van de collega's van PostCovid NL de lijst met jouw deelnemers en informatie over de locatie. We delen jouw gegevens niet met de deelnemers. Als je zelf je gegevens met de groep wilt delen is dat natuurlijk prima. Als je vragen of opmerkingen hebt over deelnemers of locatie graag contact opnemen met Evelin Beno via Postfysiek@longfonds.nl

Wie is centraal aanspreekpunt voor vragen of eventuele noodgevallen?

Voor jullie begeleiding ben ik het centrale aanspreekpunt (Lara Laurens: laralaurens@longfonds.nl). Voor vragen over locatie of deelnemers: Evelin Beno via 06-82083575 (ma, di, woe), of via de mail postfysiek@longfonds.nl

Vertrouwenspersoon

Jullie mogen contact met mij (Lara Laurens) opnemen als jullie onverhoopt te maken hebben met grensoverschrijdend gedrag. Ik kan jullie eventueel doorverwijzen naar onze vertrouwenspersoon.

Evaluatie

Zowel gespreksbegeleiders als deelnemers hebben de mogelijkheid deel te nemen aan een evaluatie. De deelnemers ontvangen per mail een evaluatieformulier. Wij koppelen de uitkomsten hiervan in grote lijnen terug aan de gespreksbegeleiders bij de evaluatie.

Gespreksbegeleiders worden na het afronden van de eerste serie bijeenkomsten uitgenodigd voor een online evaluatie. Na het afronden van tweede en verdere series is evaluatie opnieuw en vrijblijvend mogelijk elke 2^e dinsdag van de maand, eveneens online.

WhatsApp-groep

Gespreksbegeleider Fred 't Lam heeft een WhatsApp-groep aangemaakt waarin jullie functionele zaken kunnen delen. Deelname is natuurlijk niet verplicht. Wij als medewerkers zitten hier niet in. Als je hieraan wilt worden toegevoegd dan graag je 06-nummer naar Fred mailen via fred.tlam@gmail.com

Aanvullende informatie

Voor de volledigheid, of om nog eens na te lezen, zetten we hieronder nog de link naar algemene informatie over post-Covid.

[Wat is Post-Covid? | PostCovid NL](#)

Vragen/onzekerheden

Heb je toch nog vragen, of behoefte aan even samen doorpraten? Laat het me gerust weten, dan plannen we een belafspraak in.

Vragen aan jou

Wil je mij nog jouw adres, postcode en woonplaats en telefoonnummer mailen? Deze leggen we vast met als doel het zijn van gespreksbegeleider, ze worden niet door ons gedeeld met de deelnemers.

Wil je ook doorgeven of jij in principe beschikbaar bent in de **ochtend, middag, avond en/of zaterdag**?

Meerdere opties doorgeven kan natuurlijk ook.