

Bij post-covid horen wel 200 verschillende klachten

Iemand met post-covid heeft niet al deze klachten. De ene persoon is bijvoorbeeld vooral moe en heeft hoofdpijn. Iemand anders heeft vooral pijn in armen en benen of kan slecht tegen geluiden en licht. De klacht die het meest voorkomt is een tekort aan energie. Veel mensen met post-covid zijn dus snel héél héél erg moe.



Tips voor jouw presentatie

- Heb je zelf post-covid? Vertel dan over welke dingen jij merkt. En wat kunnen anderen aan jou zien? Of misschien juist niet zien?
- Ken je iemand met post-covid? Kies dan een paar dingen uit die hij/zij merkt of die jij kan zien.
- Gebruik het plaatje van het infoblad. Dan zien je klasgenoten dat post-covid invloed heeft op je hele lijf.