

Wat voor soort dingen hebben onderzoekers al ontdekt?

Waar kijken onderzoekers naar?



Het coronavirus kan ergens in het lichaam schade aanbrengen. Dit kan op allerlei verschillende plekken. Maar waar en hoe het coronavirus schade in het lichaam heeft aangebracht, weten we nog niet. **Onderzoekers** doen hun best om meer over post-covid te weten te komen. Elk onderzoek kijkt naar een klein stukje en samen verzamelen ze zo veel nieuwe kennis.

Kijken naar het lichaam

Een deel van de onderzoekers kijkt wat er bij post-covid in het lichaam gebeurt. Waar in het lichaam gaat het mis? Dit is **een moeilijke puzzel**, omdat post-covid zorgt voor klachten op allerlei verschillende plekken in het lichaam en niet iedere patiënt precies dezelfde klachten heeft. Verschillende onderzoeken kijken elk naar een ander stukje van het lichaam. Zo hebben onderzoekers gekeken of de spieren van mensen met post-covid er anders uitzien dan bij gezonde mensen. Andere onderzoekers kijken bijvoorbeeld weer naar de darmen of de bloedsomloop. Als onderzoekers weten waar het mis gaat in het lichaam, dan helpt dat om een passende behandeling te vinden.

Beter worden

Andere onderzoekers kijken naar **behandelingen** voor post-covid. Nieuwe medicijnen en behandelingen maken kost vaak wel meer dan 10 jaar. Onderzoekers proberen daarom bij mensen met post-covid vooral medicijnen uit die al bestaan voor andere ziektes. Ze weten dan al dat die medicijnen veilig zijn, dus dat scheelt tijd. In hun onderzoek kijken ze of de medicijnen ook voor mensen met post-covid werken.

Hoe vaak? 

Voor onderzoekers is het belangrijk om te weten hoe vaak post-covid voorkomt en bij wie. Hoeveel kinderen hebben bijvoorbeeld post-covid? En zijn dat dan kinderen die al een andere ziekte hadden of juist niet? En zijn er meer mannen of vrouwen met post-covid? Dit soort **kennis** kunnen andere onderzoekers weer gebruiken voor hun onderzoeken naar oorzaken en behandelingen. Ook voor mensen van de regering of andere organisaties is dit belangrijke informatie. Als er veel kinderen met post-covid zijn, dan is het makkelijker om voor elkaar te krijgen dat scholen, gemeentes en de regering bijvoorbeeld aangepaste scholing regelen.

Bloedtest



Ook zijn er onderzoekers die kijken hoe je kan bepalen of iemand post-covid heeft. Nu kijkt een dokter vooral naar wat iemand vertelt, maar het zou handig zijn als ze dit bijvoorbeeld met een bloedtest kunnen zien.



PAGINA 2

Onderzoek duuuuuuurt lang

Een wetenschappelijk onderzoek duurt lang. Dat komt omdat zo'n onderzoek uit heel veel stappen bestaat. Onderzoekers moeten al die stappen uitvoeren om ervoor te zorgen dat het onderzoek veilig verloopt en de uitslag van het onderzoek betrouwbaar is.

Wat hebben onderzoekers gevonden?

Onderzoekers over de hele wereld zijn bezig met post-covid. Bijna elke week komt er wel nieuwe informatie bij. Deze kleine puzzelstukjes zorgen er samen voor dat het steeds duidelijker wordt wat er bij post-covid in het lichaam gebeurt en wat je eraan kan doen. Maar er zijn nog heel veel puzzelstukjes nodig om mensen met post-covid goed te kunnen helpen.

Spieren zien er anders uit

Onderzoekers weten nu dat veel mensen met post-covid door bewegen juist zieker worden (PEM). Ze hebben ontdekt dat de spieren van mensen bij wie dat aan de hand is er vaak anders uitzien dan bij gezonde mensen. Artsen en fysiotherapeuten gebruiken deze informatie nu om goed te kijken voor welke mensen met post-covid bewegen nog wel kan en voor welke mensen dit geen goed idee is.

Medicijnen

Onderzoekers hebben ook al verschillende medicijnen geprobeerd die (een beetje) kunnen helpen. De medicijnen kunnen mensen niet genezen en ze werken ook niet bij iedereen met post-covid. Maar ze kunnen sommige klachten soms wel verminderen. Er is nog meer onderzoek nodig om bijvoorbeeld te weten of de medicijnen na een tijdje nog steeds werken en voor welke mensen de medicijnen kunnen helpen en voor welke niet.

