

Je kunt een quiz maken met vragen om je klasgenoten zo meer te leren over post-covid of om te kijken of je klasgenoten jouw informatie goed onthouden hebben.

Een quiz kan je bijvoorbeeld maken met Kahoot. Hier een paar voorbeelden van vragen:

Welke klacht komt het meest voor bij mensen met post-covid?

- A. Hoofdpijn
- B. Heel erg moe zijn
- C. Benauwd zijn

Ongeveer hoeveel kinderen in Nederland hebben post-covid?

- A. 150 kinderen
- B. 1500 kinderen
- C. 15 000 kinderen

Feiten en fabels

Het is ook leuk om een "feit-of-fabel-quiz" te maken. Vraag je klasgenoten om een rood en groen potlood te pakken. Zet in je presentatie een paar feiten en fabels, elk op een aparte sheet. Je klasgenoten steken een rood potlood op als ze denken dat het een fabel is en een groen potlood als ze denken dat het een feit is. Als iedereen een papiertje in de lucht heeft gestoken, geef je het goede antwoord en leg je uit waarom dat het goede antwoord is.

Het leukste zijn vragen die je zelf bedenkt, maar hier een paar voorbeelden:

Feit of fabel: Door hard te trainen worden mensen met post-covid beter.
Fabel! Veel mensen met post-covid worden juist zieker van bewegen.
Een fysiotherapeut kan helpen om te kijken of iemand kan trainen en zoja op welke manier.

Feit of fabel: Post-covid is hetzelfde als long covid.

Feit! Post-covid en long covid zijn verschillende namen voor dezelfde ziekte. Long covid betekent lange covid. Omdat veel mensen bij long covid aan een ziekte van de longen denken, gebruiken we het liefste post-covid.