

Tabel behorende bij resultaten van de peiling¹ van PostCovid NL over niet-reguliere behandelingen (ingevuld door 552 mensen).

Behandeling	Aantal mensen (%)	Effect van behandeling						Aantal met positief effect	Indien positief effect, waarop? ²					
		Positief, korter dan 1 week	Positief, 1-6 weken	Positief, langdurig	Geen effect	Verergering klachten	Weet niet		Energie/Vermoedheid	Conditie	Kortademigheid	Pijnklachten	Hersennist/overprikkeling	anders
Vitamine D	282 (51%)	1%	2%	21%	29%	0%	47%	68	74%	19%	9%	16%	16%	22%
Specifiek behandelprogramma ³	208 (38%)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mindfulness	187 (34%)	8%	6%	54%	19%	2%	11%	127	59%	8%	16%	13%	53%	41%
Vitamine C	177 (32%)	2%	3%	19%	25%	1%	50%	42	83%	40%	21%	14%	29%	24%
Multivitamine	177 (32%)	1%	2%	18%	28%	1%	50%	37	81%	32%	16%	14%	27%	22%
Homeopathische medicijnen	165 (30%)	2%	10%	33%	39%	2%	13%	75	79%	29%	15%	31%	52%	20%
Vitamine B12	152 (28%)	2%	7%	20%	24%	0%	47%	45	91%	33%	20%	20%	40%	22%
Ademtherapie	147 (27%)	3%	10%	59%	18%	1%	10%	105	39%	27%	79%	18%	17%	17%
Yoga	146 (26%)	14%	9%	36%	17%	10%	14%	85	55%	25%	25%	31%	38%	32%
Osteopaat	108 (20%)	13%	27%	27%	20%	4%	9%	72	44%	7%	36%	54%	26%	28%
Magnesium ⁴	99 (18%)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Alleen magnesium ⁴	56	4%	7%	29%	18%	0%	43%	22	32%	14%	0%	50%	23%	50%
Acupunctuur	98 (18%)	13%	18%	27%	32%	3%	7%	57	82%	12%	35%	37%	44%	14%
SSRI	76 (14%)	4%	13%	42%	17%	8%	16%	45	44%	11%	2%	11%	53%	44%
Longmedicatie ⁵	70 (13%)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Alleen longmedicatie ⁵	48	10%	10%	46%	23%	2%	8%	32	19%	22%	100%	9%	6%	6%
Lactoferrine	65 (12%)	5%	15%	26%	37%	2%	15%	30	73%	27%	23%	27%	47%	13%
Hartmedicatie ⁶	46 (8%)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Alleen hartmedicatie ⁶	32	0%	9%	47%	31%	3%	9%	18	39%	33%	28%	22%	11%	61%
Zangtherapie	38 (7%)	3%	13%	39%	32%	5%	8%	21	24%	10%	57%	5%	5%	57%
Epiphora-methode	34 (6%)	6%	15%	35%	18%	6%	21%	19	79%	11%	32%	37%	74%	32%

Behandeling	Aantal mensen (%)	Effect van behandeling						Aantal met positief effect	Indien positief effect, waarop? ²					
		Positief, korter dan 1 week	Positief, 1-6 weken	Positief, langdurig	Geen effect	Verergering klachten	Weet niet		Energie/Vermoeidheid	Conditie	Kortademigheid	Pijnklachten	Hersenmist/overprikkeling	anders
Craniosacraal-therapie	28 (5%)	21%	18%	18%	25%	14%	4%	16	63%	19%	31%	25%	38%	13%
Chiropractor	21 (4%)	14%	19%	29%	19%	5%	14%	13	15%	8%	23%	100%	15%	23%
Lasertherapie	21 (4%)	5%	33%	19%	29%	10%	5%	12	58%	8%	42%	17%	42%	33%
Oorpiercing	16 (3%)	6%	13%	50%	19%	6%	6%	11	64%	9%	9%	45%	64%	55%
Hyperbare zuurstoftherapie	14 (3%)	7%	21%	36%	14%	0%	21%	9	67%	44%	56%	22%	67%	11%
Flowventilatie (IPV)	10 (2%)	10%	40%	50%	0%	0%	0%	10	30%	40%	100%	10%	20%	20%
BC007	5 (1%)	0%	0%	20%	60%	0%	20%	1	100%	0%	100%	0%	0%	0%
Aferese	2 (0%)	0%	50%	50%	0%	0%	0%	2	50%	50%	50%	100%	100%	50%

¹Deze resultaten komen uit een peiling onder mensen met Post-Covid en dit is nadrukkelijk géén wetenschappelijk onderzoek. De resultaten geven enkel een beeld over de behandelingen die mensen hebben gedaan en hoe zij dat hebben ervaren. PostCovid NL geeft op basis hiervan nadrukkelijk géén advies over wat wel of geen goede behandeling is.

²De aantallen bij deze vraag zijn soms klein waardoor er een vertekend beeld kan ontstaan. In de kolom over het aantal mensen met een positief effect kan je zien hoeveel mensen deze vraag hebben beantwoord.

³Het soort behandelprogramma gericht op Long Covid dat mensen hebben gevolgd is veelzijdig. Hierbij wordt ook vaak de herstellzorg van onder andere fysiotherapie en ergotherapie genoemd. Maar mensen noemen ook revalidatieprogramma's in een revalidatiekliniek en specifieke programma's in binnen- en buitenland. Ervaringen over de hele groep behandelprogramma's is niet zinvol omdat ze zeer verschillend zijn in soort. Omdat de aantallen per programma veel te klein zijn, kunnen wij hierover ook geen beeld geven van de ervaringen die mensen hiermee hebben.

⁴Magnesium stond niet apart uitgevraagd in de vragenlijst, maar is veel genoemd in de categorie 'overig voedingssupplement'. Er zijn 99 mensen die aan hebben gegeven magnesium te hebben gebruikt. Maar veel mensen hebben ook meerdere voedingssupplementen aangegeven in de categorie 'overig voedingssupplement'. Hierdoor weten we niet van al deze 99 mensen wat het effect hiervan was. In de regel eronder staan de resultaten van de 56 mensen die naast magnesium niet nog een ander supplement hebben ingevuld bij 'overig voedingssupplement'.

⁵Longmedicatie stond niet apart uitgevraagd in de vragenlijst, maar is veel genoemd in de categorie 'overige medicatie'. Er zijn 70 mensen die aan hebben gegeven longmedicatie te hebben gebruikt. Maar veel mensen hebben ook meerdere medicijnen aangegeven in de categorie 'overige medicatie'. Hierdoor weten we niet van al deze 70 mensen wat het effect hiervan was. In de regel eronder staan de resultaten van de 48 mensen die naast longmedicatie niet nog een ander medicijn hebben ingevuld bij 'overige medicatie'.

⁶Hartmedicatie stond niet apart uitgevraagd in de vragenlijst, maar is veel genoemd in de categorie 'overige medicatie'. Er zijn 46 mensen die aan hebben gegeven hartmedicatie te hebben gebruikt. Maar veel mensen hebben ook meerdere medicijnen aangegeven in de categorie 'overige medicatie'. Hierdoor weten we niet van al deze 46 mensen wat het effect hiervan was. In de regel eronder staan de resultaten van de 32 mensen die naast hartmedicatie niet nog een ander medicijn hebben ingevuld bij 'overige medicatie'.